

Zastosowania rezonansu

- Rezonans elektromagnetyczny
 - Odbieranie fal za pomocą odbiorników telewizyjnych i radiowych – odbiornik radiowy czy telewizyjny odbiera tylko jedną stację spośród wielu aktualnie pracujących. Częstotliwość fal elektromagnetycznych wysyłanych przez tę stację jest równa częstotliwości drgań własnych obwodów rezonansowych wybranej przez nas pokrętkiem strojenia odbiornika.
 - Zegary elektroniczne – odmierzają one czas dzięki rezonansowi kryształu krzemu.

- Rezonans mechaniczny
 - Budowa mostów – w historii zdarzało się, że mosty ulegały załamaniu pod wpływem rytmicznych podmuchów wiatru, czy miarowych kroków maszerującego oddziału żołnierzy. Dlatego też zaleca się, żeby oddziały wojskowe przechodziły przez mosty krokiem dowolnym.
 - Instrumenty muzyczne – wydawanie dźwięku przez instrumenty zależy od rezonansu – w niektórych rezonują struny, pudła rezonansowe lub ustniki.
 - Zegary mechaniczne – odmierzają one czas dzięki rezonansowi wahadła.

- Rezonans jądrowy
 - Zegary atomowe – odmierzają one czas dzięki rezonansowi atomu. Są one niezwykle dokładne: atom cezu rezonuje z częstotliwością 9 192 631 770 herców.
 - Jądrowy rezonans magnetyczny – jest to absorpcja fal elektromagnetycznych o częstotliwości radiowej przez jądra atomowe znajdujące się w polu magnetycznym. Zjawisku rezonansu odpowiadają niektóre jądra atomowe; mianowicie te, które mają niezerowy spin. Są to m.in. jądra wodoru, deuteru, izotopów 15-azotu, 13-węgla, 17-tlenu, 31-fosforu, 29-krzemu i wiele innych. Zjawisko jest wykorzystywane w spektroskopii rezonansu magnetycznego w fizyce i chemii, a także w obrazowaniu MRI w medycynie.